

Met onze Alka® Coach
staat u er nooit
alleen voor!



Alka® Gezondheidslijn

Heeft u vragen over één van de Alka® producten?
Ontvangt u graag een persoonlijk advies over uw gezondheid? Dan nodigen wij u
van harte uit voor een (gratis) telefonisch gesprek met één van onze Alka® coaches.

Onze Alka® coaches staan iedere werkdag van
09.00 uur tot 17.30 uur voor u klaar.

U belt voor onze Alka® coaches naar:

📞 NL: (040) 30 400 17

📞 BE: 03 808 15 98

of neem contact met ons op via onze website:

www.alka.nl

www.alka.be

Volg ons verhaal ook via social media

📷 [instagram.com/alka.nl](https://www.instagram.com/alka.nl)

📘 facebook.com/AlkaVitae

Meld je ook aan voor de digitale nieuwsbrief

📧 www.alka.nl/nieuwsbrief

📧 www.alka.be/nl/nieuwsbrief

AlkaVitae® International BV | Esp 246, Eindhoven, Nederland | www.alkavitae.com

Alka®

GEFELICITEERD MET UW AANKOOP!

Zuur-base in balans!



Extra Informatie over uw Alka® product

AlkaVitae®
the original Alka® company

Aan de slag met uw Alka® product

Hartelijk dank voor uw aankoop van (één van) onze Alka® producten. Met Alka® Druppels, Alka® Tabs Original en Alka® Tabs Calcium gaat u uw lichaam actief ontzuren, zodat u na verloop van tijd kunt genieten van hernieuwde vitaliteit.

Wij raden u aan om de onderstaande aanwijzingen en de bijsluiters van de producten aandachtig door te lezen voordat u start met het gebruik van de producten.

*Ervaar het
basische leven!*



Alka® Druppels

Doe 4 druppels in een glas (200ml – 250ml) met water. Even roeren en daarna binnen 1 minuut het hele glas met water opdrinken. Hiervoor kunt u het beste gewoon kraanwater gebruiken wanneer deze van goede kwaliteit

is (geen gedestilleerd water). Indien u gefilterd water, of mineraalwater uit fles of pak gebruikt, dan dient u 4 druppels per glas water toe te voegen aangezien dit water vaak zuurder is dan kraanwater.

Voor het beste resultaat drinkt u verdeeld over de dag 4 glazen water met 4 druppels per glas op een zo leeg mogelijke maag. Goede momenten zijn; 's ochtend bij het opstaan, minimaal 20 minuten voor de maaltijden, minimaal 2 uur na de maaltijden en voor het slapen gaan.

Het gaat bij het gebruik van Alka® Druppels om het aantal glazen water met druppels dat u drinkt, en niet om slechts 1 glas water met een veelal aan druppels. U kunt ook een fles met kraanwater vullen en daaraan 20 druppels per liter, of 30 druppels per 1,5 liter water toevoegen (u dient hier meer druppels toe te voegen om de pH van het water in de fles gedurende de dag voldoende hoog te houden). Deze fles kunt u bijvoorbeeld meenemen in uw auto of naar uw werk. Drink per keer hoeveelheden die gelijk zijn aan een glas water (dus niet telkens een beetje nippen).

Vermijd contact van de druppels met de blote huid vanwege de hoge basische waarde. Als u een druppel morst op de huid, dan deze direct met water wegspoelen.

Ontzuren met Alka® Druppels is een natuurlijk proces. Sommige mensen merken al na 1 week de veranderingen in het lichaam, anderen na enkele weken en weer anderen na enkele maanden. Voor het beste resultaat raden wij u aan om gedisciplineerd de 4 glazen water per dag te drinken.

Alka® Tabs Original, Magnesium en Calcium

Volwassenen: 2 x daags 1 capsule na de maaltijd innemen.

Kinderen vanaf 12 jaar: 1 x daags 1 capsule na de maaltijd innemen.

De capsule niet breken of kapot bijten, maar in zijn geheel doorslikken!



Combineren van Alka® Druppels en Alka® Tabs

De Alka® producten kunnen ook gemakkelijk met elkaar worden gecombineerd. Als u bijvoorbeeld moeite heeft met het dagelijks drinken van 4 glazen water, of u wilt het ontzuringproces intensiveren, dan kunt u naast de Alka® Druppels tevens de Alka® Tabs Original of Alka® Tabs Calcium gebruiken. Per dag 2 tot 3 glazen water met Alka® Druppels en daarnaast 1 capsule Alka® Tabs Original of Alka® Tabs Calcium zijn prima combinaties om uw lichaam te ontzuren.

Ontzuringverschijnselen

Het kan zijn dat nadat u bent begonnen met ontzuren, u een toename van klachten ervaart (moeheid, lichte hoofdpijn, spierpijn, onrustige huid, stijfheid, gewrichtspijn, lichte maagklachten, zuuroprijpingen, e.d.). Deze tijdelijke toename van klachten is juist een goed teken en betekent dat de ontzuring aanslaat. Zuurresten in de verschillende delen van het lichaam worden losgeweekt en moeten worden afgevoerd. Drink dan voldoende water (zonder druppels), of kruidenthee (Alka® Thee) om de afvoer van de zuren te stimuleren. Als u te veel hinder ondervindt door de ontzuringverschijnselen dan kunt u de druppel- of tabletosis tijdelijk verlagen. Stop in ieder geval niet met het ontzuren aangezien u op de goede weg bent. De extra klachten zijn van tijdelijke aard.

Verzuring van het lichaam is een continu proces. Door het dagelijks ontzuren met Alka® biedt u hier op aangename wijze weerstand tegen. Een ontzuurd lichaam heeft een sterk immuunsysteem en bevordert de vitaliteit!